

20 - 21 апреля 2012 года в Московском спортивном клубе "ФИТНЕС-ПРОФИ"

Прошел первый в России семинар по Хортингу с участием президента всемирной федерации Хортинга Еременко Эдуарда Анатольевича.

Организатор семинара Сорока Анна Владимировна предоставила комфортабельный и оборудованный зал.

На семинаре были рассмотрены такие аспекты:

Теория и методика хортинга.

Базовая техника приемов, технический арсенал, специальная физическая подготовка.

Техника ударов, бросков, ударно-бросковые комбинации хортинга.

Основные элементы партера в смешанном единоборств.

Специфика и правила соревнований по хортингу.

Аттестационные требования на ученические степени хортинга, последовательность изучения базовой техники.

Начальные формы хортингу, их содержание и направленность.

Все участники семинара проявили себя должным образом и показали хорошие результаты как в плане физической подготовки так и в ударной технике

Все участники семинара были аттестованы, по степени подготовленности им были присвоены соответствующие ранки, инструкторские и мастерские степени.

Это первый семинар подобного рода, где участвуют две великие державы Россия и Украина.

И вместе мы будем возрождать славянские традиции наших предков

Первый шаг сделан и такие мероприятия мы планируем делать регулярно, а так же выезжать на семинары и турниры к нашим друзьям в Украину.

Хортинг-Сила и Честь!

